مددجوی عزیز.....

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود،امید است که با رعایت این نکات سلامتی خود را بهبود بخشید.

اساس درمان بیماری سل را درمان دارویی تشکیل می دهد. در اکثر موارد خطر سرایت بیماری پس از دو هفته از آغاز درمان ، از بین رفته و با تکمیل دوره درمان منبع عفونت زا ، از جامع حذف خواهد شد. درمان ضد سل به طور رایگان در اختیار بیماران مبتلا به سل قرار داده می شود.

نکته قابل اهمیّت این است ک افراد مبتلا به بیماری سل ، دورهٔ دارودرمانی را تمام کنند و داروها را دقیقا طبق دستور پزشک مصرف کنند. اگر خیلی زود مصرف داروها را قطع کنند ، ممکن است دوباره بیمار شوند. اگر داروهارا به درستی مصرف نکنند ، باکتری های سل که هنوز زنده هستند ممکن است به آن داروها مقاوم شوند. سل مقاوم به دارو، در مان سخت تر و پرهزینه تری دارد.بیماری سل با مصرف چندین دارو ب مدت 6 تا 9 ماه قابل درمان است .داروهای اصلی ضدسل که در درمان و کنترل بیماری تجویز می شوند عبارتند از:

♦ایزونیازید

♦ریفامپین

♦پیرازینامید

♦اتامبوتول

♦استرپتومایسین

ممکن است داروهای ضد سل به صورت ترکیب سه دارو در یک قرص و یا چهار دارو در یک قرص برای بیمار تجویز شوند.

قرص ویتامین ب 6 ، برای پیشگیری یا کاهش آسیب اعصاب محیطی توصیه می شود، باید قرص ب 6 را همراه داروهای ضدسل مصرف کنید.

با توجه به اینکه مصرف داروی استرپتومایسین در دوران بارداری ممنوع است، در صورت باردار بودن حتماً به پزشک معالج اطلاع دهید .

دوره درمان با داروهای ضد سل را با توصیه پزشک کامل کنید. این دوره درمانی حداقل 6 ماه خواهد بود که بر حسب توصیه پزشک ممکن است تا 9 ماه افزایش یابد. به هیچ عنوان داروها را خودسرانه قطع نکنید.

کلیه داروها را با فاصله چند ثانیه از هم در صبحگاه و یک ساعت قبل از صبحانه به همراه آب فراوان میل کنید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مصرف داروها را فوراً قطع کرده و در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه کنید:

* ایجاد زردی در سفیدی چشم ها
* اشکال در دیدن (اختلال دید رنگ سبز و قرمز)
* وزوز گوش و یا کاهش شنوایی
* استفراغ، گیجی و درد شکمی بسیار شدید
* لک های پوستی(همراه یا بدون وجود تب و ورم)

در صورت بروز عوارض خفیف مثل بی اشتهایی، تهوع، درد مفاصل، احساس سوزش در پاها و خارش مصرف داروها را قطع نکنید و با پزشک خود جهت مشاوره تماس بگیرید.

مصرف داروی ریفامپین اثرات داروهای ضدبارداری را کاهش می دهد و ممکن است باعث بارداری ناخواسته شود .برای استفاده از روش پیشگیری از بارداری جایگزین با متخصص زنان مشورت کنید.

قرص و شربت های سفید رنگ ضد اسید معده(آنتی اسید)را که حاوی آلومینیوم می باشند نباید در زمان مصرف داروهای ضد سل استفاده نمود، زیرا سبب می شود اثر داروی ضد سل کاهش یابد.

رنگ نارنجی ادرار و دیگر ترشحات بدن به دنبال مصرف کپسول ریفامپین طبیعی است و احتیاج به مراجع به پزشک ندارد. در صورتیک از لنزهای چشمی استفاده می کنید، به خاطر داشته باشید که ریفامپین ممکن است سبب لک دار شدن لنزهای چشمی شود .

در صورتیک بیماری خاص دیگری دارید یا تحت درمان با دارو هستید، سابقه بیماری و فهرست کامل داروهای خود را به پزشک اطلاع دهید.

در صورتیکه تحت درمان با داروهای ضدتشنج مثل فنی توئین، رقیق کننده خون مثل وارفارین، داروهای کاهنده

قند خون ، داروهای قلبی مثل دیگوکسین، داروهای

کورتیکواستروئید و قرص متادون هستید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

هیچگاه به توصیه های افراد غیرمسئول و ناوارد در رابط با بیماری خود و درمان آن توجه نکنید. تمام اطلاعات و راهنمایی های لازم را از پزشک خود یا کارشناسان

مرکز بهداشت کسب کنید .

آرزوی ما سلامتی همیشگی شماست

در صورت داشتن سوال در منزل، 8 تا 14 با شماره تلفن 27–33790620–028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

واحد آموزش سلامت

بیماری سل

بازنگری بهار 1405

با نظارت و تایید آقای دکترکرم پور

متخصص عفونی